

Ich bin gesund und stark

Romy Funkel

$\text{♩} = 113$

B \flat **Gm** **Gm⁷** **E \flat** **F⁷/E \flat** **Fsus4** **B \flat** **B \flat Δ**

Hey hey Ich steh auf und sag mir

F **Gm₃** **E \flat** **B \flat** **F**

leise. Heu - te wird ein gu - ter Tag. Je - de Zel - le hört mir zu, weil ich an mich

E \flat **B \flat sus4** **E \flat sus2** **B \flat** **F**

glau - ben mag Ich bin ge - sund un stark. Das sag ich mi je - den Tag Mein Kör - per hört mir

Gm **E \flat** **B \flat** **F**

zu und nickt mir fröh - lich zu. Hey! Ich bin ge - sund und stark. So fühl ich es in mir. Ich sag es laut

Gm **E \flat Δ** **F** **B \flat /F** **B \flat**

und glaub daran. Dann wird es auch passieren. Ich leg die Hand auf mein

F **Gm⁷** **B \flat** **B \flat sus4/E \flat** **E \flat**

Herz, flü - ster al - les it ok. Mein Bauch wird ruhig, mein Kopf wird klar, weil ich mich sel - ber ver - steh.

B \flat **F** **Fsus4** **Gm⁷**

Ich läch - el in den Spie - gel seh ein mutiges Ge - sicht. Wenn ich mir gute Sach - en

29 **E^b** **F⁷** **B^b** **F** **B^b**

sag, dann strahl ich wie ein hel - les Licht. Ich bin ge-sund und stark. Das sag ich mir je-den

33 **F** **Gm** **E^bsus2** **E^bΔ⁹** **B^b**

Tag. Mein Kör-per hört mir zu und nickt mir fröh-lich zu. Oh-ja. Ich bin ges-und und stark. So fühl ich es in

37 **F** **Gm** **E^b** **F** **B^b**

mir Ich sag es laut, ich glaub da - ran, dann wird es auch pas - sieren. Bin ich

41 **F⁶** **B^b** **Gm** **E^b**

mal trau-rig oder müde, darf das auch mal sein. Doch tief in mir drin weiß ich, ich bin nie-mals ganz al-lein. Ich

45 **B^b** **F** **B^b** **F/A** **Dm¹¹/A** **Dsus4/A** **E^b**

zäh-le mei-ne Freun-de und das was ich schon kann. Ich sa-ge ich bin glück-lich und spür,

49 **B^bsus4** **B^b** **Cm** **Dm** **F** **Fsus2** **Cm** **F**

was ich schaf - fen kann. Ich bin ge-sund und stark. Das sag ich mir je - den tag Mein Kör-per hört mir

53 **B^b** **Gm** **E^b** **B^b** **F**

zu, und nickt mir fröhlich zu. hey! Ich bin ge-sund und stark. So fühl ich es mir. Ich sag es

57 **Gm(add9)** **E^b** **F** **B^b**

laut und glaub da-ran. Dann wird es auch pas - sieren. Ich bin ge-sund und stark. Und auch so glück-lich da -

61 **F** **Gm** **E \flat** **B \flat** **F**

bei. Wir sin-gen laut und tan-zen rum und al - le sind jetzt frei. Ich bin gesund und stark. So fühl ich es in

Detailed description: This block contains the first line of musical notation, measures 61 to 65. It is written in a treble clef with a key signature of one flat (B-flat). The melody consists of eighth and quarter notes. Chord symbols are placed above the staff: F (measures 61-62), Gm (measures 63-64), E-flat (measure 65), B-flat (measure 66), and F (measure 67). The lyrics are written below the staff.

65 **Gm** **E \flat** **F** **B \flat**

mir. Ich sag es laut. Ich glaub da-ran. Dann wird es auch pas-sieren.

Detailed description: This block contains the second line of musical notation, measures 66 to 70. It continues in the same treble clef and key signature. Chord symbols are placed above the staff: Gm (measures 66-67), E-flat (measure 68), F (measures 69-70), and B-flat (measure 71). The lyrics are written below the staff.

70

Detailed description: This block shows the beginning of measure 70, which is a whole rest on a treble clef staff with a key signature of one flat.

Dieses Lied darf für private, pädagogische und nicht-kommerzielle Zwecke frei verwendet werden. Eine Weiterverbreitung, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung die Urheberin, Romana Krenmayr, erlaubt.