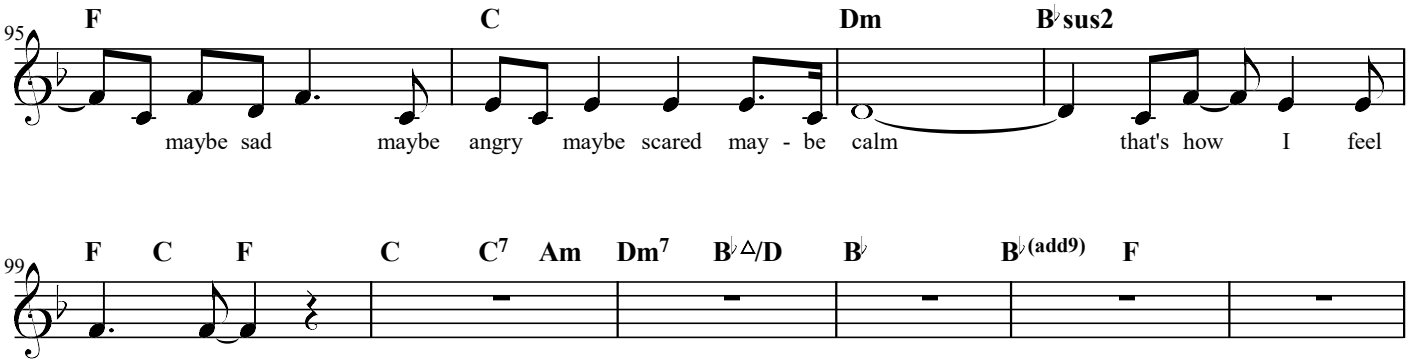
How do you feel?

Romy Funkel




29
C Csus4 Dm B♭△ B♭(♭5) Fsus4 C7 F
mir. Ev-ery fe - eling belongs to me. Ich bin wü-tend. I'm angry Ich hab
33
C Dm B♭/D
Angst. I am scared. Ich bin ruhig. I am calm. Alles darf sein. That's okay
36
F C Dm 3
Wenn mein Bauch vor Freu-de krib-belt. spür ich da ist etwas los. Wenn ich trau-rig bin und weine, dürfen mei-
40
B♭ Fsus4 C7
ne Trä - nen raus. Wenn die Wut in meinem Bauch sitzt kann ich sa - gen was ich fühl. Wenn die
43
Dm B♭ F C F
Angst langsam leiser wird, wird es wieder still in mir Ich kann füh - len, ich kann spüren, hör ganz
46
C Am Dm B♭ B♭sus2
tief in mich hin-ein. I can feel it I can show it Alles darf ge - nau so sein. Wie geht es
50
F C Csus4 C Dm B♭(add9)
dir? How do you feel? Sag mir was du fühlst in dir. Ich bin
54
F C Dsus4 Dm
frö-lich I am happy. Ich bin Trau-rig. I am sad. Jedes Ge - fühl darf heu - te sein Kei-nes
57
B♭sus2 F C Csus4(add9) Dm
ist zu groß zu klein. Was ich füh-le ge-hört zu mir. Ev-ery fe - eling belongs to


61
B♭sus2 B♭(♭5) B♭sus2 F Csus4 C Dm
me. Ich bin wü-tend. I am angry I hab Angst. I am scared. Ich bin ru-hig. I am calm. Alles darf
65
B♭ F C
sein That's okay. Was ich füh-le, darf ich fühlen I can feel whats here in me. Was
69
F△ Dm B♭ F
ich füh-le darf soich ändern-Fe-elings come and fe-elings leave. Ich darf lach-en, ich darf weinen, ich darf
72
C Csus4 Dm B♭
sa-gen was ich spür. Alle Ge-fühle dür-fen da sein. Ev-ery fe-eling be-longs to me
76
B♭sus2 C Dm
Wie geht es dir? How do you feel? Sag mir was du fühlst in
80
B♭ Dm F F6 Dm
dir. Ich bin fröhlich. I am happy. ich bin trau-rig I am sad. Je-des Ge-fühl darf heu-te sein. Kei-nes
84
B♭sus2 B♭ F C Dm
ist zu groß zu klein. Was ich füh-le gehört zu mir. Ev-ery fe-eling belongs to
88
B♭ Fsus4 F C
me. Ich bin wü-tend I am angry I hab Angst I am scared I
91
Dm B♭sus2 B♭ Fsus4 B♭ Fsus2
bin ruhig. I am calm Alles darf sein. That's okay maybe happy



Dieses Lied darf für private, pädagogische und nicht-kommerzielle Zwecke frei verwendet werden. Eine Weiterverbreitung, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung die Urheberin, Romana Krenmayr, erlaubt.

© 2026 Romy Funkel – alle Rechte vorbehalten – www.romyfunkel.at