My body is my friend

Romy Funkel

Mein Körper kann so viele Sachen,
tanzen, fühlen, springen, lachen.
Komm, wir lernen ihn heut kennen –
und wie wir ihn auf Englisch nennen!

Das ist mein Kopf – this is my head,
hier denk ich nach, bis eine Idee entsteht.
Das sind meine Augen – these are my eyes,
sie sehen meine Welt ringsum im Kreis.

Das sind meine Ohren – these are my ears,
sie hören all die schönen Klänge hier.
Das ist mein Mund – this is my mouth,
er spricht, er singt, er lacht ganz laut.

Jeder Teil gehört zu mir,
every part belongs to me.
Mein Körper ist für mich ein Schatz,
und jeder Teil hat seinen Platz.

Mein Körper ist mein Freund,
my body is my friend.
Ich mag mich so, wie ich bin,
I like myself just as I am.

Mein Körper ist mein Freund,
my body is my friend.
Von Kopf bis Fuß gehört er zu mir,
und ich sag Danke dafür.

© Romy Funkel, 2026 – alle Rechte vorbehalten

Dieses Lied darf für private und pädagogische Zwecke frei verwendet werden. Eine Weitergabe, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung der Urheberin (Romana Krenmayr) erlaubt.

Weitere Lieder, Noten und Materialien findest du auf meiner Webseite: www.romyfunkel.at

Das sind meine Hände – these are my hands,
sie greifen, fühlen, entdecken allerhand.
Das sind meine Füße – these are my feet,
sie laufen, hüpfen, tanzen zu jedem Beat.

Das sind meine Arme – these are my arms,
sie können winken, tragen und umarmen.
Das ist mein Herz – this is my heart,
hier wohnt die Liebe, warm und zart.

Jeder Teil gehört zu mir,
every part belongs to me.
Mein Körper ist für mich ein Schatz,
und jeder Teil hat seinen Platz.

Mein Körper ist mein Freund,
my body is my friend.
Ich mag mich so, wie ich bin,
I like myself just as I am.

Mein Körper ist mein Freund,
my body is my friend.
Von Kopf bis Fuß gehört er zu mir,
und ich sag Danke dafür.

Ich hör auf mich – I listen to me,
ich fühl mich gut – I feel happy.
Ich bin genau richtig, so wie ich bin,
I love the body that I'm in.

Mein Körper und ich – wir sind ein Team,
my body and me – we're a team.
Ich pass auf mich auf und hör mir zu,
because I love myself – yes, I do!

© Romy Funkel, 2026 – alle Rechte vorbehalten

Dieses Lied darf für private und pädagogische Zwecke frei verwendet werden. Eine Weitergabe, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung der Urheberin (Romana Krenmayr) erlaubt.

Weitere Lieder, Noten und Materialien findest du auf meiner Webseite: www.romyfunkel.at

Mein Körper ist mein Freund,
my body is my friend.
Ich mag mich so, wie ich bin,
I like myself just as I am.

Mein Körper ist mein Freund,
my body is my friend.
Von Kopf bis Fuß gehört er zu mir,
und ich sag Danke dafür.

© Romy Funkel, 2026 – alle Rechte vorbehalten

Dieses Lied darf für private und pädagogische Zwecke frei verwendet werden. Eine Weitergabe, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung der Urheberin (Romana Krenmayr) erlaubt.

Weitere Lieder, Noten und Materialien findest du auf meiner Webseite: www.romyfunkel.at