

# Mutig ist, ehrlich zu sein

Romy Funkel

---

Heute hab ich einen Fehler gemacht  
Hab erst so getan, als wär's nicht passiert  
Mein Bauch wurde schwer, mein Kopf wurde laut  
Ich hab mich im eigenen Schatten verirrt

Ich hab Angst vor dem Blick deiner Augen  
Doch ich spür, was jetzt richtig ist  
Auch wenn alles in mir zittert  
Weiß ich, dass es wichtig ist

**Mutig ist, ehrlich zu sein  
Auch wenn alle andern schweigen  
Mutig ist, ehrlich zu sein  
Auch wenn Tränen leise steigen  
Wenn mein Herz ein bisschen zittert  
Und ich trotzdem dazu steh  
Dann bin ich stark, so stark, so stark  
Auch wenn es schwer ist**

Ich komm zu dir und ich zähl bis drei  
Dann sag ich die Wahrheit, ganz langsam, ganz klar  
Du nickst und du lächelst, sagst: „Danke dafür  
Genau das macht dich so wunderbar“

Ich hab Angst, doch ich seh in deinen Augen  
Dass man wächst, wenn man ehrlich ist  
Auch wenn ich mich überwinden muss  
Trau ich mich, weil's richtig ist

**Mutig ist, ehrlich zu sein  
Auch wenn alle andern schweigen  
Mutig ist, ehrlich zu sein  
Auch wenn Tränen leise steigen**

---

© Romy Funkel, 2026 – alle Rechte vorbehalten

Dieses Lied darf für private und pädagogische Zwecke frei verwendet werden. Eine Weitergabe, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung der Urheberin (Romana Krenmayr) erlaubt.

Weitere Lieder, Noten und Materialien findest du auf meiner Webseite: [www.romyfunkel.at](http://www.romyfunkel.at)

**Wenn mein Herz ein bisschen zittert  
Und ich trotzdem dazu steh  
Dann bin ich stark, so stark, so stark  
Auch wenn es schwer ist**

Manchmal ist es gar nicht leicht  
Und ich geh den schwierigeren Weg  
Mit jeder Wahrheit, die ich sag  
Zeig ich, dass ich mich nicht versteck

**Mutig ist, ehrlich zu sein  
Auch wenn alle andern schweigen  
Mutig ist, ehrlich zu sein  
Auch wenn Tränen leise steigen  
Wenn mein Herz ein bisschen zittert  
Und ich trotzdem dazu steh  
Dann bin ich stark, so stark, so stark  
Auch wenn es schwer ist**

So stark, so stark  
Auch wenn es schwer ist  
So stark, so stark

---

© Romy Funkel, 2026 – alle Rechte vorbehalten

Dieses Lied darf für private und pädagogische Zwecke frei verwendet werden. Eine Weitergabe, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung der Urheberin (Romana Krenmayr) erlaubt.

Weitere Lieder, Noten und Materialien findest du auf meiner Webseite: [www.romyfunkel.at](http://www.romyfunkel.at)