

Mein Körper ist stark

Romy Funkel

Schüttel deine Beine, wild und frei
Klatsch in die Hände, sei dabei
Wackel die Schultern, hin und her
Dreh die Hüften, kreuz und quer

Klopf mit den Händen auf dein Herz
Streck deine Arme hoch zum Stern
Nick mit dem Kopf und grins dabei
Hüpf jetzt fröhlich eins, zwei, drei

Mal groß, mal klein
Mal laut, mal leis
Jeder ist etwas Besonderes
So wie er ist

**Mein Körper ist stark
Von Kopf bis Fuß
Ich bin genau richtig
Und das ist wichtig**

**Mein Herz ist mutig
Ich glaub an mich
Ich hab die Kraft
Die Neues schafft**

Wackle mit dem Po, dreh dich im Takt
Bis dein Bauch vor Freude lacht
Hüpf nach vorne, hüpf zurück
Und spring dabei vor lauter Glück

© Romy Funkel, 2026 – alle Rechte vorbehalten

Dieses Lied darf für private und pädagogische Zwecke frei verwendet werden. Eine Weitergabe, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung der Urheberin (Romana Krenmayr) erlaubt.

Weitere Lieder, Noten und Materialien findest du auf meiner Webseite: www.romyfunkel.at

Deine Ohren hören jedes Lied
Und deine Nase riecht ganz viel
Lass deine Augen fröhlich lachen
Und dein Lächeln Freude machen

Mal wild, mal still
Mal stark, mal sanft
Jeder strahlt auf seine Weise
Das ist wunderbar

**Mein Körper ist stark
Von Kopf bis Fuß
Ich bin genau richtig
Und das ist wichtig**

**Mein Herz ist mutig
Ich glaub an mich
Ich hab die Kraft
Die Neues schafft**

Spring einmal nach links
Spring einmal nach rechts
Klatsch dann in die Hände
Und dreh dich jetzt
Zeig dein schönstes Lächeln
Uns allen hier
Du bist wunderbar
Und das feiern wir

**Mein Körper ist stark
Von Kopf bis Fuß
Ich bin genau richtig
Und das ist wichtig**

**Mein Herz ist mutig
Ich glaub an mich
Ich hab die Kraft
Die Neues schafft**

© Romy Funkel, 2026 – alle Rechte vorbehalten

Dieses Lied darf für private und pädagogische Zwecke frei verwendet werden. Eine Weitergabe, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung der Urheberin (Romana Krenmayr) erlaubt.

Weitere Lieder, Noten und Materialien findest du auf meiner Webseite: www.romyfunkel.at