

# Ich bin gesund und stark

Romy Funkel

**B $\flat$**  113 **Gm** **Gm<sup>7</sup>** **E $\flat$**  **F<sup>7</sup>/E $\flat$**  **Fsus4** **B $\flat$**  **B $\flat$  $\Delta$**

Hey hey Ich steh auf und sag mir

**F** **Gm** **E $\flat$**  **B $\flat$**  **F**

6 leise. Heu - te wird ein gu - ter Tag. Je - de Zel - le hört mir zu, weil ich an mich

**E $\flat$**  **B $\flat$ /sus4** **E $\flat$ /sus2** **B $\flat$**  **F**

11 glau - ben mag Ich bin ge - sund un stark. Das sag ich mi je - den Tag Mein Kör - per hört mir

**Gm** **E $\flat$**  **B $\flat$**  **F**

15 zu und nickt mir fröh - lich zu. Hey! Ich bin ge - sund und stark. So fühl ich es in mir. Ich sag es laut

**Gm** **E $\flat$  $\Delta$**  **F** **B $\flat$ /F** **B $\flat$**

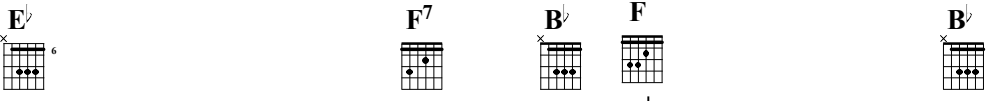

19 und glaub daran. Dann wird es auch passieren. Ich leg die Hand auf mein

**F** **Gm<sup>7</sup>** **B $\flat$**  **B $\flat$ /sus4/E $\flat$**  **E $\flat$**



23 Herz, flü - ster al - les it ok. Mein Bauch wird ruhig, mein Kopf wird klar, weil ich mich sel - ber ver - steh.

**B $\flat$**  **F** **Fsus4** **Gm<sup>7</sup>**

26 Ich läch - el in den Spie - gel seh ein mutiges Ge - sicht. Wenn ich mir gute Sach - en

29  



sag, dann strahl ich wie ein hel - les Licht. Ich bin ge-sund und stark. Das sag ich mir je-den

33  

Tag. Mein Kör-per hört mir zu und nickt mir fröh-lich zu. Oh-ja. Ich bin ges-und und stark. So fühl ich es in

37  

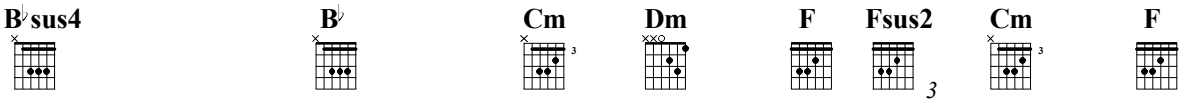

mir Ich sag es laut, ich glaub da - ran, dann wird es auch pas - sieren. Bin ich

41  

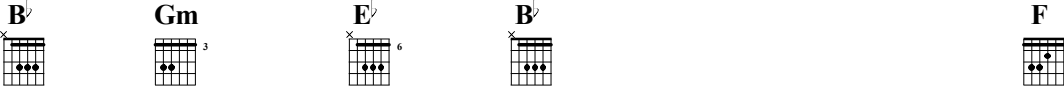

mal trau-rig oder müde, darf das auch mal sein. Doch tief in mir drin weiß ich, ich bin nie-mals ganz al-lein. Ich

45  



zäh-le mei-ne Freun-de und das was ich schon kann. Ich sa-ge ich bin glück-lich und spür,

49  

was ich schaf - fen kann. Ich bin ge-sund und stark. Das sag ich mir je - den tag Mein Kör-per hört mir

53  

zu, und nickt mir fröhlich zu. hey! Ich bin ge-sund und stark. So fühl ich es mir. Ich sag es

57  

laut und glaub da-ran. Dann wird es auch pas - sieren. Ich bin ge-sund und stark. Und auch so glück-lich da -

61

F Gm E $\flat$  B $\flat$  F

bei. Wir sin-gen laut und tan-zen rum und al - le sind jetzt frei. Ich bin gesund und stark. So fühl ich es in

65

Gm E $\flat$  F B $\flat$

mir. Ich sag es laut. Ich glaub da -ran. Dann wird es auch pas - sieren.

70

Dieses Lied darf für private, pädagogische und nicht-kommerzielle Zwecke frei verwendet werden. Eine Weiterverbreitung, Veränderung oder kommerzielle Nutzung ist nur mit Zustimmung der Urheberin, Romana Krenmayr, erlaubt.